

MINUTE

Papillon

Collectif de parents



Qu'est-ce que "Minute Papillon" ?

"Minute Papillon" *, c'est le nom donné au groupe de parents, d'horizons et d'expériences différentes, qui préparent des actions autour de la parentalité. Ces actions sont à destination des familles du territoire du SIVU de l'Enfance (Ancenis-Saint-Géréon, La Roche-Blanche, Pouillé-les-Coteaux et Vair-sur-Loire).

L'objectif est d'accompagner les parents dans leur rôle parental. Les actions proposées s'adressent à l'ensemble des parents. Ces actions sont gratuites pour les participants et le financement est partagé entre le SIVU de l'Enfance et la Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

La parentalité, c'est le "métier de parent"

C'est un des plus beaux métiers mais aussi un des plus difficiles qui soit... à la fois gratifiant et lourd de responsabilités !

La parentalité, pour les "Minute Papillon", c'est plus que le simple fait d'être parent, c'est prendre son rôle de parent au sérieux pour préparer son enfant à devenir un adulte conscient, responsable, bien dans sa peau et à l'aise dans ses relations sociales comme affectives.

Malheureusement, tout l'amour et toutes les bonnes intentions ne suffisent pas. Les parents ont souvent du mal à faire face à des situations auxquelles ils n'ont pas été préparés : colères, caprices, chagrins, indiscipline, disputes entre frères et sœurs, etc.

*Il s'agit d'un collectif, il n'y a donc pas d'adhésion pour en faire partie.

Le collectif de parents propose :

- ▶ des temps de paroles entre parents sur un thème donné, par exemple : gestion des écrans, sommeil,...
- ▶ des ateliers de sensibilisation avec un intervenant (psychologue, professionnel de la prévention,...)
- ▶ du théâtre-forum "Le métier de parent", suivi de l'intervention d'une professionnelle
- ▶ des conférences
- ▶ des "cafés de parents" sur différentes thématiques avec ou sans intervenants
- ▶ des soirées-jeux, journées familles sur différents thèmes,...

Chaque parent membre du collectif s'engage à échanger et proposer des actions ou des thématiques qui peuvent correspondre au plus grand nombre. Cet engagement doit se faire dans le respect des uns et des autres, avec bienveillance et écoute.

Nous rejoindre

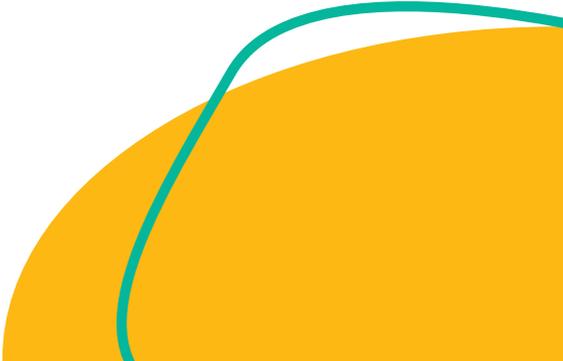
Vous êtes intéressé-es par ces actions ?

Vous souhaitez enrichir le groupe de vos expériences ?

Contactez les "Minute Papillon" !

Mail : minutepapillon.parents@gmail.com

Facebook : [SIVU de l'Enfance](#)



Les témoignages des parents "Minute papillon"

"J'ai commencé à me poser des questions sur la parentalité le jour où j'ai entendu une conférence d'Agnès Dutheil sur la confiance et l'estime de soi."

"J'ai réalisé que je pouvais vivre autrement et faire autrement avec mes enfants."

"Je me suis documentée et j'ai eu envie de partager pour dire aux parents qu'il existe des outils simples à mettre en place dès le plus jeune âge pour retrouver la sérénité dans sa famille."

"J'ai apprécié l'échange au sein du collectif, les formations, les échanges, les conférences, les soirées entre parents. Chacun avance à son rythme et chaque jour est une petite réussite qui donne envie de poursuivre sur ce chemin pour trouver davantage d'harmonie dans sa famille."